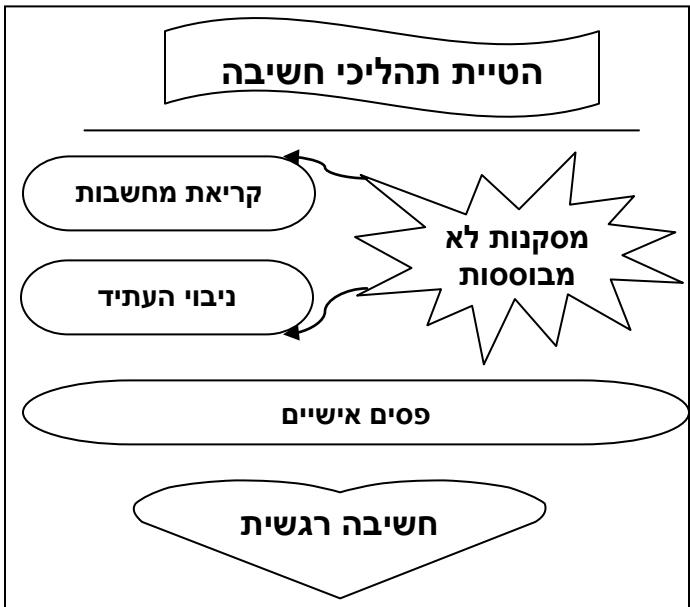
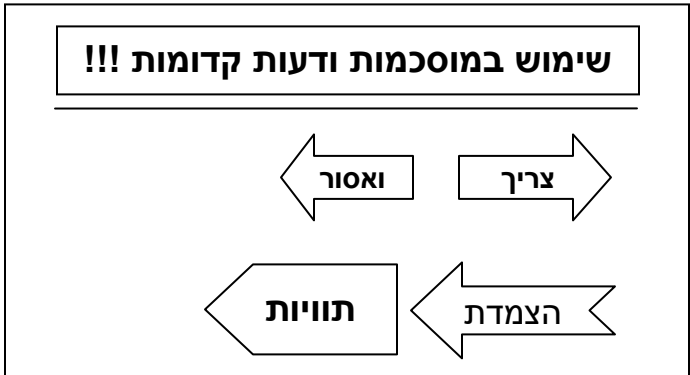
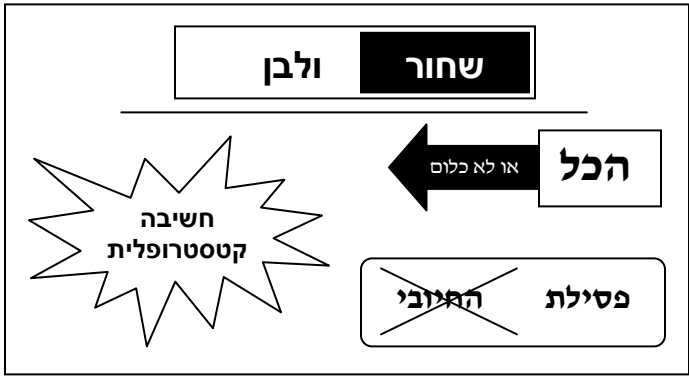
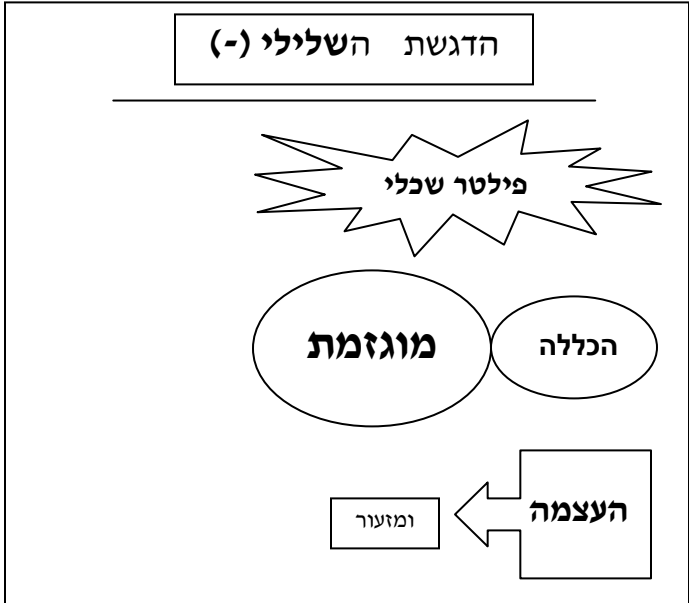


**מחשבות אוטומטיות שליליות: להיזהר מהן כמו *ek!***



עיוותי החשיבה  
לפי אהרון בק  
(CBT)



דף זה מותר לשימוש פרטי בלבד. © כל הזכויות המסחריות לעיבוד זה שמורות לד"ר אורן חסון.